



CIÊNCIA PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES

17 e 18 | OUT | 2018 IFRJ NILÓPOLIS

FOCO NA DIETA: DETECTANDO AÇÚCARES REDUTORES COM EXPERIMENTOS FÁCEIS

Público Alvo: alunos de ensino médio e ensino superior.

Número de Vagas: 40

Pré-requisitos: ter conhecimentos básicos de química geral.

Resumo da oficina: A proposta da oficina é um primeiro momento de exposição de explicações sobre açúcares, suas atuações e implicações no organismo humano, malefícios e benefícios de sua ingestão. No segundo momento, seriam realizadas práticas de detecção de açúcares redutores utilizando materiais de baixo custo e fácil acesso.

Objetivo: Compreender melhor a atuação de açúcares no corpo e verificar a existência ou ausência de açúcares em diversos tipos de alimentos, assim como, verificar a autenticidade de alimentos rotulados como "diet" ou "zero açúcar".

Ementa:

- O que são Carboidratos/
- Composição dos carboidratos
- Tipos de açúcares
- Açúcares Redutores
- Teste de Benedict
- Análise de açúcares na dieta
- Experimento de detecção de açúcares redutores

Metodologia: A oficina será dividida em dois momentos. Num primeiro momento serão feitas as apresentações expositiva dos tipos sobre toda a fundamentação teórica necessária para a realização das partes subsequentes. Nesta primeira etapa serão discutidos pontos importantes sobre a dieta humana, tipos de açúcares envolvidos na alimentação, riscos, benefícios e possibilidades de ingestão dos mesmos. Em seguida será a apresentado o Teste de Benedict, utilizado para detecção de açúcares redutores e quais são as modificações que podem ser realizadas no mesmo para que seu custo seja reduzido e o mesmo se torne acessível. No segundo momento, serão apresentados alguns alimentos e bebidas que serão feitos os testes de detecção de açúcares. Será verificada a existência ou ausência de açúcares redutores nas amostras sugeridas.

Espaço da oficina: Sala de Aula

Equipamentos e materiais necessários: projetor, notebook e tomadas disponíveis.

Responsáveis: Dijan Alves e Taihana Parente.

Instituição de origem: UFRJ

Horário da atividade: 15:00 às 17:00

Dia da atividade: 17 de outubro.
